

## Ganz neu und aktuell im Angebot



### Lungensport in der Gruppe

Ihr Arzt hat Ihnen Rehasport für die Lunge verordnet, da sind Sie bei uns mit Ihrer Verordnung an der richtigen Adresse!

**Jeden Montag:** In den Sportstätten in der Rangauklinik Ansbach - Strüth 24

**Je nach Ihrer Leistungsstärke, nach Rücksprache mit der Übungsleiterin oder dem betreuenden Arzt**



## Autogenes Training

Grundkurs  
8 Übungseinheiten

**Jeden Montag:** in der Musikhalle Gebsattel

Alle, die das Autogene Training erlernen, sich selbst besser kennenlernen und als tägliche Entspannungstechnik anwenden möchten



Stand: 14.08.2023

Reha-Vital-Sport-Gemeinschaft  
Rothenburg ob der Tauber e.V.



Rehabilitations-, Präventions-,  
Inklusions- und Behindertensport



Ihr Ansprechpartner vor Ort

Vorsitzender  
Herbert Holzinger  
Kaiserweg 10  
91541 Rothenburg  
Telefon: 09861/3537  
Mail: [info@rvsg-rothenburg.de](mailto:info@rvsg-rothenburg.de)

## Unser Angebot:

### **Behinderten-, Breitensport, Geselligkeit:**

- **Gymnastik aller Art**

Ganzkörpertraining mit und ohne Kleingeräte.

- **Wassergymnastik und Schwimmen**

Spaß und Bewegung im Wasser

- **Autogenes Training** (Grundkurs)

Erlernen der Grund- und Organübungen

- **Seniorentreff**

Monatlicher Treff in verschiedenen Lokalitäten zu Ratsch, Tratsch und Gedankenaustausch mit und zwischen unseren Mitgliedern. Sowie Ausflüge und Besichtigungen in die nähere Umgebung.

**Jeden dritten Dienstag im Monat** bitte beachten Sie die örtliche Presse oder unsere Homepage [www.rvsg-rothenburg.de](http://www.rvsg-rothenburg.de)

---

### **Rehabilitationssport:**

- **Rehasport in der Gruppe**

Wenn Ihnen Ihr Arzt Rehasport verordnet hat, sind Sie bei uns mit Ihrer Verordnung an der richtigen Adresse.

#### **Montag: Orthopädie - Gebsattel**

9:00 bis 9:45 Uhr - Rehabilitations- und Behindertensport

10:00 bis 10:45 Uhr - Rehabilitationssport

11:00 bis 11:45 Uhr - Rehabilitationssport -leicht

#### **Montag: Autogenes Training – Gebsattel**

17:30 bis 18:30 Uhr - Grund- und Organübungen

#### **Montag: Pneumologie (Lungensport) - Strüth**

14:00 bis 15:00 Uhr - Gruppe 1

15:00 bis 16:00 Uhr - Gruppe 2

17:00 bis 18:00 Uhr - Gruppe 3

#### **Mittwoch: Orthopädie - Gebsattel**

17:30 bis 18:15 Uhr - Rehabilitations- und Behindertensport

18:30 bis 20:15 Uhr - Rehabilitationssport

19:30 bis 20:15 Uhr - Rehabilitationssport

## Unsere Sportstätten

- **Musikhalle in Gebsattel – Bodenweg 3** (seit 21.07.2021)  
Bodenweg (gegenüber Sportplatz)
- **Hallenbad Rothenburg**  
Nördlinger Straße 20
- **Sporträume der Rangauklinik Ansbach**  
Strüth 24

## Unsere betreuenden Ärzte

- **Dieter Müller**  
Innere Medizin
- **Dr. Bernhard Göttler**  
Innere Medizin – Onkologe und Hämatologe
- **Dr. Thomas Fink**  
Innere Medizin - Pneumologie

## Unsere Fachübungsleiter

- **Karin Scholz** Rehasport – Breitensport - Wassergymnastik
- **Helga Bittmann** Rehasport – Lungensport
- **Csilla Kessler** Rehasport – Breitensport - Wassergymnastik
- **Angelika Hasselt** Rehasport – Breitensport - Wassergymnastik
- **Patrik Ott** Rehasport – Breitensport – Wassergymnastik
- **Bianca Rattelmüller** Rehasport – Wassergymnastik
- **Helga Kümmerlein** Breitensport
- **Manuel Demmert** Breitensport – Wassergymnastik
- **Ronja Mendel** Breitensport – Wassergymnastik